

行程介绍：4星●希腊圣托里尼+梅黛奥拉+雅典7日私家团●2人起订●铁定成团【2-6人精致小车团】

行程靓点：

【雅典卫城】——凝聚着希腊人民信仰与荣耀的圣域！

【圣托里尼】——浪漫的发源地，蓝顶教堂，迷人日落，编织爱琴海的梦幻之旅！

【梅黛奥拉】——

希腊的天空之城，漂浮在空中的修道院，非身临其境，无以知其时之绝望，无以知其信仰之坚韧！

【德尔菲】——地球的中心，世界的肚脐，阿波罗神在此昭晓神谕！



第1天雅典



行程概述

于雅典酒店或机场接应客人开始本次希腊之旅（为不减少行程体验，推荐预订9前抵达的航班）。

上午整点时间，在宪法广场无名英雄纪念碑前观看士兵换岗仪式，随后参观游览【雅典卫城】。午后，悠闲地漫步于【雅典古市集】，到达热闹、人声鼎沸的蒙纳斯提拉奇广场，这里有许多美味的餐馆和有趣的店铺，文明希腊的诗人鞋匠就在这里。傍晚，我们将驱车前往【狼山】，登上雅典的至高点，欣赏雅典卫城的日落和夜景，看金色的余晖渐渐洒满断壁残垣的古迹，过去与现在交织在一起，历史的洪流汇聚于此。当晚入住雅典或其周边酒店。



雅典卫城



古市集



狼山

【雅典卫城】

雅典卫城是凝聚着希腊人民信仰与荣耀的圣域，是希腊最杰出的古建筑群，为宗教政治的中心地。雅典卫城面积约有4平方千米，位于雅典市中心的卫城山丘上，始建于公元前580年，由一系列神庙组成，每一座神庙都有自己的神话和故事。

【古市集】

雅典古市集曾是雅典行政、商业、政治和社会活动的中心。苏格拉底就是在这里和观众们议论政治、辩论真理的。古代市场的最大魅力在于它隐藏在普拉卡老城区内，与各色杂货店的老街风情融为一体，以邂逅之心参观这片遗迹，怀想当年的盛世之景。

【狼山】

狼山是雅典的至高点，是欣赏日落和夜景的好地方，在天气晴朗的日子，可以眺望远处的比雷埃夫斯码头和爱琴海上的岛屿。传说雅典娜曾带着修建围城的石头经过这里，因为听到猫头鹰的报信着急离开所以讲石头放在这里，形成了狼山。



三餐：早餐：敬请自理 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第2天雅典  圣托里尼



行程概述

早餐后，我们将从雅典Piraeus

码头乘坐渡轮前往【圣托里尼岛】（行船时间一般为07:25-14:50，以渡轮公司公布的具体时间为准）。下午抵达圣岛后，我们将前往【伊亚】，欣赏日落。蓝色的天空与海洋构成了庞大的背景，成群的白色房屋镶嵌在拔地而起的峭壁，静静地守候着爱琴海的每一个日出与日落。



伊亚



圣托里尼

【伊亚】

看世界上最美的日落：伊亚被称为拥有世界上最美日落的地方，位于圣岛最北端。圣岛悬崖的高度给了伊亚观赏日落的绝佳地理位置，夕阳西下的时候，在伊亚的悬崖边上找一个自己喜欢的位置，静静地坐上一两个小时，喝一杯咖啡，看夕阳缓缓落入爱琴海，白色的房子、蓝顶的教堂、传统的风车在夕阳的照耀下，一切都美得让人迷醉。

【圣托里尼】

圣托里尼岛，简称圣岛，位于爱琴海南部，公元前1500年巨大的火山爆发残留下的裂痕形成了圣岛如今海拔300米高的悬崖，悬崖上则是像冰糖般散布着的村镇。岛上白墙蓝顶的教堂和彩色的沙滩，使圣岛成为最受旅行者欢迎的希腊岛屿。圣岛由3个岛组成：主岛圣岛、火山岛和Thirasia

岛。圣岛是一个能够让人净化心灵的地方，无边的蓝和无尽的白能够让人放松身心。来过圣岛的人都会爱上这里，离开的时候都会觉得仿佛是自己编织了一场梦。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第3天圣托里尼



行程概述

早餐后，我们将从【费拉】出发，坐缆车或者骑驴（喜欢的游客可以选择骑驴下去，驴子很温顺，下台阶时会有一些颠簸，但是很有趣，建议尝试一次，算是在圣岛的一次不一样的体验）到达老码头，乘坐老式帆船前往【火山岛】（*含门票，包括火山岛入岛费，船票，温泉，往返缆车/

骑驴费用）。途径火山形成的天然温泉，勇敢地从帆船甲板上跳入海中，游50米左右抵达温泉，当游到温泉中心的时候，可以站在被硫磺染得黄褐色的火山石上，静静地享受水底的热流慢慢将全身所包围，那种在海中泡温泉的感觉简直是妙不可言。泡上20分钟后，上船，继续前往火山岛。我们将下船爬山亲密接触火山口，脚下踏着休眠的活火山，仿佛能感受到地下深处的岩浆传递上来的热量，甚至可以清晰地看到有烟从火山口里冒出，而在火山石的间隙中却依然盛开着黄色的小花。随后，前往【圣岛酒厂】品酒。

（注意：建议大家提前带上浴巾，穿好泳衣，因为船上没有更衣室；不会游泳的客人请留在船上欣赏风景，不要跳进温泉；由于火山岛上的火山石炽热且硌脚，请不要穿拖鞋；岛上气温较高，没有商店，请带上矿泉水。）



火山岛



圣岛酒厂



费拉

【火山岛】

圣托里尼岛曾经发生过多次数火山大爆发，其中最严重的一次是在公元前1500年，火山爆发后形成了圣岛现在的月牙状地貌。到火山口去游览是来圣岛最特别的观光项目之一，尽管它目前是一座“正在休眠”

的活火山，人们对它的敬畏之心却丝毫未减，空旷寂寥的壮观景色也只有火山岛才能见识到了。

【圣岛酒厂】

圣岛的风景独特，圣岛的美酒也是非常特别的。独特的火山土质和古老的葡萄品种使这里的葡萄酒味道与众不同。在Santo Wines Winery

酒厂，游客们可以品尝到圣岛出产的各种葡萄酒，其中最为特殊的是Vinsanto，这种以圣岛为名的甜酒制作程序复杂、数量稀少、味道甘甜，是圣岛独有的葡萄酒。酒厂的位置也是在悬崖边，延伸出一个观景平台，坐在凉棚下，吹着海风，品着美酒，望着远处的小镇Fira和Oia，就像是点缀在黑森林蛋糕上的白色巧克力，慵懒而惬意。（ATV线路将不前往圣岛酒厂，因为您品尝皮套酒后，不能酒驾哦！）

【费拉】

行走在悬崖边上的神话小镇：费拉是圣岛的首府，也是岛上最热闹的小镇。蔚蓝的海水，纯白的房屋，这里有圣岛最美的海景，也是观赏火山的最佳地点。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：登陆火山岛



第4天圣托里尼



行程概述

从宗教的角度来说，蓝色代表与呼应和沟通，白色则寓信徒们的纯洁与虔诚。美丽的爱琴海日夜环绕着圣托里尼，蓝顶教堂相伴着白色十字架在阳光下明晃晃，飞鸟依偎在白云身旁，微风吹散了秀发，海面静谧平和，海水清澈见底，忘掉忧愁，逃离纷扰，徜徉在幻想与真实、浪漫与壮阔之间。今天的行程就是悠闲地行驶在圣岛的小路上，寻找蓝顶教堂，在【悬崖步道】上看海景，在【黑沙滩】与【红沙滩】畅游，在【佩里萨沙滩】参加自己喜欢的水上娱乐项目，后前往圣托里尼的制高点【皮尔戈斯小镇】参观游览。

晚餐带您享用希腊羊排。

（注意：由于今天的行程大多是在海滩，请大家提前带上浴巾、泳衣，做好防晒措施。）



卡玛里黑沙滩



红沙滩



佩里萨海滩



悬崖步道



皮尔戈斯小镇

【卡玛里黑沙滩】

圣岛的黑沙其实是火山喷发时候的岩浆石形成的。卡玛里黑沙滩是游泳的最佳去处，海水干净清澈，还有美容作用。不过沙滩上都是小碎石头，走路很不方便。卡玛里的夜晚才是这片沙滩出名的原因，晚上这里的酒吧和餐馆热闹非凡，很多酒吧有现场乐队演奏，提供舞池，还有巨大屏幕可以观看球赛。

【红沙滩】

红沙滩位于圣岛南段，由于细砂与海边的山崖呈现火红的色泽而得名。水质清澈，海底呈现蓝绿色，映着红色石头，非常漂亮。红沙滩上还常常躺满身材火辣比基尼美女和拎着帆板冲浪的古铜色肌肤帅哥哦。

【佩里萨海滩】

佩里萨海滩是圣岛最长的沙滩，同样是由于火山喷发的原因，沙滩的颜色也是偏黑。和卡马里黑沙滩的小碎石相比，佩里萨的砂质更细腻柔和，适合旅行者们享受安静的浪漫。佩里萨沙滩有许多水上娱乐项目，例如帆船、快艇、气垫床、海上滑翔伞等。每种项目都是以一次或者15分钟计算的，不需要预约或者登记，并且有专业的教练和工作人员教大家如何使用。

【悬崖步道】

从Imerovigli到Fira

，有一条沿着悬崖开凿出的步道，一边是无敌海景，一边是风情万种的建筑。

【皮尔戈斯小镇】

皮尔戈斯小镇建在圣托里尼的最高点，在这里可以俯瞰整个圣托里尼的壮美全景。这座城镇的商业化程度相对较低，却更具原始风貌，游客比较稀少，也更为安静祥和。皮尔戈斯小镇一直到19世纪早期仍是圣托里尼的行政首府，后来被费拉所取代，整个小镇规模不大却坐落着33座教堂，遗留着许多精美绝伦的拜占庭建筑。皮尔戈斯也是圣托里尼重要的购物场所，这里的手工艺、土特产品市场非常值得一逛。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：希腊羊排（赠送）



住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：推荐餐厅：【Κριτικός

】：这家餐厅的特色就是烤羊排，味道纯正，食材新鲜，分量大，最重要的是价格合理，口味也适合中国人。还有牛排和猪排。



第5天圣托里尼 🚗 雅典



行程概述

上午，自由活动。下午，我们将乘渡轮离开圣托里尼岛，返回雅典（行船时间一般为15:30-23:25，以渡轮公司公布的具体时间为准）。当晚入住雅典或其周边酒店。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第6天雅典 🚗 德尔菲 🚗 卡兰巴卡



行程概述

早餐后，驱车前往号称“世界肚脐”、“地球中心”的圣地——德尔菲，参观【德尔菲遗址和博物馆】，宙斯的双头鹰相聚于此，阿波罗在此建立，漫步在山头山下，满是古希腊的荣光。途中游览有“小瑞士”之称的【阿拉霍瓦(Arachova)小镇】，徜徉在阿拉霍瓦宁静弯曲的小巷中，头上的雪山云雾缭绕，让人恍惚间仿佛来到了瑞士。当晚入住卡兰巴卡或其周边酒店。



德尔菲遗址和博物馆



阿拉霍瓦小镇

【德尔菲遗址和博物馆】

距离雅典150公里的德尔菲是古希腊的圣地，是“地球的中心”、“世界的肚脐”，1987年被列入《世界遗产名录》。主要由阿波罗太阳神庙、雅典女神庙、剧场、体育训练场和运动场组成，其中最有名的是古希腊象征光明和青春并且主管音乐、诗歌、医药和畜牧的太阳神阿波罗的神庙。宙斯为了确定地球的中心在哪里，从地球的两极放出两只神鹰相对而飞，神鹰在德尔菲相会，宙斯断定这里是地球的中心，于是将一块圆形石头放在德尔菲，作为标志。

【阿拉霍瓦小镇】

阿拉霍瓦小镇坐落在帕尔纳索斯山一个山石嶙峋的山嘴上，海拔960米，距离德尔菲12公里。古希腊传说中，帕纳索斯山是座圣山，这里居住着太阳阿波罗与缪斯。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第7天卡兰巴卡  梅黛奥拉  雅典



行程概述

早餐后，我们将前往游览希腊的“天空之城”——

【梅黛奥拉】，欣赏这座14世纪修道院群的建筑奇迹，看6座修道院是如何动人心魄地盘踞在之顶伤。

下午，返回雅典（可送至雅典酒店或机场、码头），行程结束。

（注：6座修道院的开放时间各不相同，视当天情况选择可以参观的修道院，一般参观2座修道院。修道院有严格的着装规定，女性穿裙子。如果没有裙子，修道院门口提供围裙可以借用，请在入场前借一条。）



目的地简介

梅黛奥拉（ Meteora

）：梅黛奥拉距离雅典约370公里，是公认的世界奇迹。几百万年前，这里是一片汪洋，后来地壳运动和海水的冲击使之变成了一片天然石柱。梅黛奥拉的修道院就是修建在这些险峻的巨石之上，这也正是梅黛奥拉修道院群的与众不同之处。24块光凸凸的巨石似乎是从天外飞来，无根无基地栽在这里，每一块都是一座山峰。独特的修道院建立在高高的山崖上，大的可以占据整个山顶，小的只建在狭小的岩石缝里。多云或起雾的时候，修道院就像是飘浮在空中，冬天下雪后的景象更是别有一番风味，因此享有“天空之城”的美誉。这些巨石林和修道院构成了一道世界上独一无二的奇特自然和人文景观，1988年，梅黛奥拉修道院群被列入世界自然和文化遗产名录。这里曾经有24座石岩顶部上都建有修道院，如今只留下6座，其中有4座为修士所居住，2座为修女之居所。现今各修道院的居住人数均少于10名。注：6座修道院的开放时间各不相同，请参考以下参观时间：

圣尼古拉·阿那帕夫萨（ Agiou Nikolaou Anapafsa

）全年 周六至周四 9:00-15:30 大迈泰奥伦（ Megalou Meteorou ） 4-10月 周三至周一

9:00-17:00 11-3月 周四至周一 9:00-16:00 瓦拉姆（ Varlaam ） 4-10月 周六至周四 9:00-16:00

11-3月 周六至周三 9:00-15:00 圣瓦尔瓦拉斯·鲁萨诺（ Agias Varvaras Rousanou

） 4-10月 周四至周二 9:00-18:00 11-3月 周五至周三 9:00-16:00 圣三一（ Agias Triados ）

4-10月 周五至周三 9:00-17:00 11-3月 周五至周三 10:00-15:00 圣斯蒂芬努（ Agiou Stefanou

） 4-10月 周二至周日 9:00-13:30； 15:30-17:30 11-3月 周二至周日 9:30-13:00； 15:00-17:00



圣尼古拉·
阿那帕夫萨修道院



圣瓦尔瓦拉斯·
鲁萨诺修道院



瓦拉姆修道院



圣三一修道院



圣斯蒂芬努修道院



梅黛奥拉天空之城

【圣尼古拉·阿那帕夫萨修道院】

(Agiou Nikolaou Anapafsa)

阿那帕夫萨修道院是进入梅黛奥拉后的第一个修道院。在这里，可以看到山下小镇卡拉巴卡的景色。该修道院始建于15世纪，教堂最高处的壁画由克里特修士斯特雷利扎斯创作。壁画《亚当为伊甸园中的动物命名》非常漂亮，作于1527年。

【圣瓦尔瓦拉斯·鲁萨诺修道院】

(Agias Varvaras Rousanou)

鲁萨诺修道院建于16世纪中期，并于1560年完成装饰工作。该修道院现为修女所居住。其陡峭的结构巧夺天工，被誉为最优美的修道院，每个角度皆是不同的风貌。这里的大教堂由漂亮的彩色玻璃装饰，还有描绘基督复活和显圣的华美壁画。

【瓦拉姆修道院】

(Varlaam)

瓦拉姆修道院是梅黛奥拉第二大修道院，始建于1541年，得名于修道院的创建者、苦行修士瓦拉姆。这里的修士因必须从事艰苦的体力劳动、奉行严格的禁欲苦行修士生活而声誉日增。瓦拉姆修道院拥有规模非凡的印刷和装订圣书的作坊，也拥有许多珍贵的东正教圣像，包括古老的绣像和手绘像。这里有一个小博物馆和卡斯特拉诺斯创作的精美的拜占庭晚期壁画，有的画将亚历山大大帝这位强大的征服者描绘成一具丑陋的骨架。修道院还珍藏着众多的圣经手写抄本，成为这里修士们的骄傲。

【圣三一修道院】

(Agias Triados)

圣三一修道院始建于1475年，是梅黛奥拉现存最古老的修道院。修道院下的悬崖高达400米。1981年拍摄的007系列电影《最高机密》曾在此取景拍摄。这座山头及其修道院成为许多地理和旅游杂志封面之首选图片。要参观这个修道院需要先爬140级阶梯。

【圣斯蒂芬努修道院】

(Agiou Stefanou)

圣斯蒂芬努修道院位于山路的尽头，建于平原上，而不是在岩柱上，为修女所居。这座修道院的规模比较大，里面有精美的刺绣和壁画，描绘了棺架上的基督。[二战](#)时期，修道院曾被纳粹军所破坏，修女们随后返回并完成重建的工作。在圣斯蒂芬努修道院与圣三一修道院之间有一个观景台。

【梅黛奥拉天空之城】

梅黛奥拉是公认的世界奇迹。几百万年前，这里是一片汪洋，后来地壳运动和海水的冲击使之变成了一片天然石柱。梅黛奥拉的修道院就是修建在这些险峻的巨石之上，这也正是梅黛奥拉修道院群的与众不同之处。24块光凸凸的巨石似乎是从天外飞来，无根无基地栽在这里，每一块都是一座山峰。独特的修道院建立在高高的山崖上，大的可以占据整个山顶，小的只建在狭小的岩石缝里。多云或起雾的时候，修道院就像是飘浮在空中，冬天下雪后的景象更是别有一番风味，因此享有“天空之城”的美誉。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：敬请自理

费用说明

• 费用说明

4星报价		
	旺季	淡季
2人报价	3899欧/人	3399欧/人
3人报价	3399欧/人	2939欧/人
4人报价	2669欧/人	2299欧/人
5人报价	2599欧/人	2239欧/人
6人报价	2229欧/人	1929欧/人
单房差	800欧	650欧

• 费用包含：

1. 酒店：高评分四星级酒店6晚，标准双床间/
大床房；如遇展会或当地特大活动，酒店安排在顺路城市；
2. 用餐：6顿入住酒店的西式早餐；赠送1顿希腊羊排；
3. 用车：全程5-9座商务空调车，含欧洲各城市间进城费、过路费、隧道费、油费、停车费和空返费；
4. 司导：司机兼导游，含司导工资，住宿补贴和餐补；
5. 以下景点首道门票：雅典卫城，梅黛奥拉任意2座修道院（标注“外观”的景点费用不包含，敬请自理）；
6. 当地体验：圣托里尼-雅典往返船票，火山岛上岛费+船票+温泉（**冬季11-3月取消**），往返缆车或骑驴费用，伊亚落日；

• 费用不包含：

1. 其他午、晚餐（导游推荐，客人自理）；
2. 单间差（每2位成人一间，3/
5位成人组团已含1单间；额外要求增加单间，原房间内2人均需补差）；
3. 小费：每人每天支付司兼导5欧；
4. 加班费：司兼导每日工作时间不超10小时，如超时将支付司兼导加班费5

0欧/小时；

5. 一切私人费用（例如洗衣、电话、传真、上网、收费电视节目、游戏、宵夜、酒水、邮寄、机场和酒店行李搬运服务、购物、行程列明以外的用餐或宴请等费用）；
6. 因个人疏忽、违章或违法引起的经济损失或赔偿，因个人原因滞留产生的一切费用；
7. 因气候、罢工、战争等不可抗力或飞机、车辆、船只等公共交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
8. 不含境外旅游保险，强烈建议客人自行购买保险；
9. 其他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用。