

## 行程介绍：

【西双版纳】拥抱热带雨林、追寻亚洲象踪迹，体验瑶式美学，搭建西双版纳最向往的生活！

## 行程看点：

### 三大研学主题跨学科沉浸体验项目式学习

#### 自然之子 多维度科考雨林秘境 雨林穿越解锁雨林微观世界

假扮成树叶的“伪装者”，会突然给你惊喜；无根无叶的血红寄生花会挡住你的去路……

在充满惊喜的热带雨林，沿着野象开辟的道路进行5公里雨林徒步穿越，从视、听、嗅、触等体验中探索雨林动植物的有趣特点，通过感官的刺激，感受自然，激发求知欲、探索欲。

#### 雨林求生掌握雨林生存技能

雨林深处，学习用竹子制作竹哨，模拟自然的声音传递信息！分辨可食用野果；学习制取干净水源…

了解雨林生物链，掌握在雨林环境中生存的关键技能，学习应对自然挑战和资源获取的实用技巧。

#### 穿越地心溶洞探险挑战自我

雨林地心隐藏着什么？倒吊的蝙蝠？还是蛰伏的巨兽？影视剧中，地心总是充满危机与挑战，那么现实里，地心溶洞里会有什么？这次让我们深入雨林地心，学习地质知识，倾听地球的心跳。参观亿年沉淀的钟乳石，偶遇奇形怪状脚印、牙齿与缝隙内各类昆虫……

关掉唯一的光源，完全融入溶洞。当世界陷入黑暗后，我们的听觉、嗅觉就会变得尤为敏感。听一听蝙蝠煽动翅膀的声音，闻一闻其他动物存在的气息。这不仅是胆量的锻炼，更是一次对生命的探讨与感悟！

#### 植物百科夜间生物大调查

能托起一个孩子重量的王莲叶子、能够原地起飞的种子、老茎生花、独树成林……

中国科学院西双版纳热带植物园每天都上演着生态奇观，游览这座面积最大、物种最丰富的植物园。在老师的讲解下，上一堂关于特有物种、生态功能、现存状况的沉浸式生物课堂。夜晚的雨林有什么？有的已经入睡，有的正在苏醒！雨林夜探正式开始，在星光下，通过夜观、夜听、夜闻等方式，探秘白天看不到的昆虫，根据老师的讲解，解锁更多自然的秘密，体验热带生物多样性的独特魅力。

#### 象往之地 探寻陆地巨兽的秘密

跟随野保人员深入保护区，沿着野象开辟雨林的足迹，偶遇被象鼻卷到一边的“拦路草”

；啃食过的芭蕉田；玩耍、睡觉搭建的露天草床，以及喝水、吃饭、放哨、布防的种种痕迹。孩子们可以带着专业的视角，看待大象的日常习性，将自己代入到大象

的一员，沉浸体会大象的智慧，感受人类活动与雨林生态及野象的互相制约与影响，提升探索能力，学会辩证的看待问题。

#### 民俗文化 深入瑶族历史的根脉

瑶族历史与非遗艺术，别处的瑶族与这里有何不同？他们为什么居住在大山里？瑶族的传统工艺、音乐、

舞蹈有什么特色呢？带着这些疑问，在村寨里寻找答案吧！发挥社牛属性，采访你在村里见到的村民，问出你的疑问；跟随瑶族妈妈学习缝制瑶族挎包；学跳瑶族传统舞蹈；深度调研瑶族历史文化。

### 瑶族传统节日与美食

瑶族有哪些重大节日？他们在这些重大节日都做什么呢？民以食为天，这次我们从“吃”的角度带大家领略和认识瑶族的传统节日。天然植物染色做的糯米饭、舂糍粑、杀猪宴、要煮整整一夜的瑶族大粽子都是什么节日吃的？满足口腹之欲的同时，亲身体验这些美食的制作过程。



## 第1天景洪



### 行程概述

主题：到达接机 入住酒店  
下午：西双版纳机场接机，入住酒店  
晚上：自由游览-星光夜市



三餐：



住宿：携程4钻级酒店



## 第2天河边



### 行程概述

主题：地心溶洞探索 乡村振兴传承  
上午：雨林溶洞探险，黑暗中的对话  
下午：走访河边瑶寨，探秘乡村发展成果  
晚上：雨林&乡村振兴主题讲座

 游学团\_瑶寨

 游学团\_  
瑶寨2

**[游学团\_瑶寨]**  
**[游学团\_瑶寨2]**



三餐：早餐/午餐/晚餐



住宿：河边村瑶族妈妈别墅



## 第3天河边



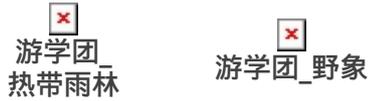
### 行程概述

主题：野象路径寻踪 瑶族美食文化

上午：热带雨林穿越，野象路径自然科考

下午：制作瑶族染饭、糯米糍粑、大粽子

晚上：大象科普与保护讲座



[游学团\_热带雨林]

[游学团\_野象]



三餐：早餐/午餐/晚餐



住宿：河边村瑶族妈妈别墅



## 第4天河边



### 行程概述

主题：雨林乡村印象 瑶族非遗文化

上午：瑶族少年公益伴学课堂

上午：回味童年 传统瑶族玩乐

下午：瑶族非遗挎包制作；瑶族舞蹈学习

晚上：歌舞篝火联欢晚会



[游学团\_瑶族非遗文化]

[游学团\_非遗艺术]



三餐：早餐/午餐/晚餐



住宿：河边村瑶族妈妈别墅



## 第5天景洪



### 行程概述

主题：瑶寨生活体验 雨林自然博物  
上午：体验雨林劳作，探索和谐共处方式  
下午：植物百科，热带植物园定向探索  
晚上：夜探中科院热带植物园

游学团\_中科院热带植物园  游学团\_雨林 

[游学团\_中科院热带植物园]  
[游学团\_雨林]



三餐：早餐/午餐/晚餐



住宿：携程4钻级酒店



第6天景洪



行程概述

主题：大象保护课堂 对话人与自然  
上午：探秘野象谷，大象自然行为科普  
下午：结营送机或开启自由行



三餐：早餐/午餐



住宿：

## 费用说明

### 参与要求

- 4岁以上亲子家庭；独立需年满10周岁，较强集体意识和自理能力
- 对自然生态及少数民族文化有浓厚好奇心
- 渴望综合素质能力提升，服务项目老师安排

### 项目地点

- 西双版纳

### 项目时间

- 可定制行程或出行时间

项目人数

□ 10人开团，24人满团

费用说明

□ 不含往返西双版纳的大交通费用

□ 不含其他个人消费

费用包含

□ 餐食（5早9正）住宿（2晚四钻豪华型酒店、3晚高端别墅民宿）

□ 行程中所列景点门票及活动费用

□ 研学老师配备（10:1）

□ 全程包车费用