

## 行程介绍：西安-凌云少年•品读长安-研学夏令营（5D4N）

### 行程靓点：

#### 课程目标

□

知识收获：历史+人文+科技+社会实践

□

文学：诗词中西安、文学中西安

□

地理：西安地理形势、战略意义、文化背景

□

历史：西安的历史、中国近代史、城市发展史

□

科技：探索航天科技，科技启蒙教育

□

能力锻炼提升

□

自我管理能力和系统思考与问题解决能力

□

规划与执行能力；沟通表达能力

□

创新与实践能力和艺术审美能力

□

团队合作能力和多元文化理解能力

□

素质培养

□

培养自我认同和社会责任感

□

科学探索、实践精神

□

理解学习意义，树立学习目标

#### 性格特质培养

##### 1.坚毅Grit

向着长期的目标，坚持自己的激情，即便历经多次失败，依然能够坚持不懈地努力下去。

##### 2.激情Zest

对于未来表现朝气蓬勃、热情昂扬，并且能够时常保持自我激励。

### 3.自制力Self-control

面对诱惑和冲动时，能够控制自我的情绪、思想和行为。

### 4.乐观态度Optimism

面对困难、挑战或危机的时候，相信并期待正面的结果，依然充满信心。

### 5.感恩精神Gratitude

善于感受他人、社会和自然给与自己的帮助和支持，并乐于为此予以积极的回馈。

### 6.社交智力Social Intelligence

处于复杂的社会环境中，能够产生准确的自我认知以及对他人认知，并对此采取适宜的行为以获得成功的表现。

### 7.好奇心Curiosity

喜欢接触新事物，对于未知及不确定性的事物能够容忍接受，并以不同的角度和观点审视及学习。



第1天西安



行程概述

上午：到达开营

抵达西安，组建新团队，设计团队标志、确定团队文化。

明确研学的纪律要求、解读研学评比规则、确定各组研究课题,组建以“成员—队长—辅导员”三位一体团队文化。

下午：西安城墙

研学主题：探索千年古城，感悟历史与文化的传承

研学内容：

西安城墙，是中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣。城墙主城门有四座：长乐门（东门），永宁门（南门），安定门（西门），安远门（北门），这四座城门也是古城墙的原有城门。从民国开始为方便出入古城区，先后新辟了多座城门，至今西安城墙已有城门18座。西安城墙是中国现存最完整的一座古代城垣建筑，历经几代翻修仍屹立不倒，守卫长安。登上目前世界上现存规模最大，最完整的古代军事城垣建筑,感受历史的沧桑与古朴,于城墙上启动开营仪式。

研学目标：

在城墙上眺望西安，重现昔日长安一百零八坊东西两市的繁华布局，了解明城墙的建筑巧思和修护历史，探究城墙防御的设计原理。在城墙上一起奔跑吧，用脚步丈量历史的厚重。

晚上：大唐不夜城 大雁塔

研学主题：追溯盛唐辉煌，探寻文化与历史的深邃

研学内容：

大唐不夜城：以盛唐文化为背景，以唐风元素为主线，建有大雁塔北广场、玄奘广场、贞观广场、创领新时代广场四大广场，西安音乐厅、陕西大剧院、西安美术馆、曲江太平洋电影城等四大文化场馆，大唐佛文化、大唐群英谱、贞观之治、武后行从、开元盛世等五大文化雕塑，是西安唐文化展示和体验的首选之地。

大雁塔：大雁塔为什么会被称为丝绸之路的地标？印度和中国的佛塔有何区别？西游记里，唐僧取经的故事是真的吗？学习四大名著《西游记》，通过诗词了解的唐代社会生活。

研学目标：

通过实地参观和深入了解大雁塔的历史文化背景、建筑艺术及其在佛教传播中的重要作用，帮助学生领悟中华文化的精髓，培养他们的历史感知力、文化自信心和探索精神，同时提升他们的团队协作与自主学习能力。

  
游学团\_大雁塔

  
游学团\_西安城墙

**[游学团\_大雁塔]**

**[游学团\_西安城墙]**



三餐：午餐/晚餐



住宿：三星酒店



第2天西安



行程概述

上午：兵马俑铜车马博物馆

研学主题：探秘秦朝遗迹，感受古代军事与文明的伟大

研学内容：

了解秦始皇统一六国后的历史成就，特别是兵马俑和铜车马的历史背景及其在秦始皇陵中的重要作用。介绍兵马俑和铜车马的发现过程、发掘方法以及考古学上的重大意义。学习兵马俑的制作工艺，铜车马的铸造技术，探索古代工匠的精湛技艺及其艺术价值。探讨兵马俑与铜车马在秦代文化中的象征意义，了解古代帝王如何通过这些艺术品表达权力和对来生的信仰。了解目前的文物保护工作，探讨如何保护古代遗产并传承历史文化。

研学目标：

通过了解兵马俑铜车马的历史背景、艺术价值和考古意义，帮助学生深入认识秦代的历史文化，激发对古代工艺与技术的兴趣，增强文化自信，培养观察力、分析能力和团队合作精神，同时提升学生的历史思维和综合素养。

下午：秦始皇陵兵马俑博物馆

研学主题：走近秦始皇，揭开兵马俑背后的历史与传奇

研学内容：

探访世界奇迹兵马俑：走进世界第八大奇迹，深入全面地展示了始皇帝嬴政的丰功伟绩，是世界最大的地下军事博物馆，秦陵内共有三个兵马俑坑，呈品字形排列。俑坑布局合理，结构奇特，在深5米左右的坑底，每隔三米架起一道东向西的承重墙，兵马俑排列在墙间空当的过道中。

DIY 制作兵马俑体验：兵马俑的塑造技法是“模塑结合”

，但这种模塑结合的归纳有许多地方值得探究，把握得不好，很可能影响对秦兵马俑造型艺术成就的估价。在非遗传传承人的指导下DIY兵马俑，感受传统技艺的灵动魅力。

研学目标：

通过参观兵马俑遗址，了解秦始皇统一中国的历史背景、古代军事文化及秦代的科技成就，激发学生对中国古代文明的兴趣，培养历史思维和文化认同感，同时通过实地考察，提升观察力、分析能力和团队协作精神。

晚上：华清园历史舞台剧

唐国风史诗话剧《长恨歌》基于白居易的《长恨歌》，通过“马嵬行”“思倾国”“渔阳鼓”“梨花泪”以及“长恨歌”

五幕剧情，将观众带入1300年前的大唐，探讨唐玄宗与杨贵妃的爱情悲剧及“安史之乱”的国运变迁。



游学团\_秦始皇陵兵马俑



游学团\_华清园

【游学团\_秦始皇陵兵马俑】

【游学团\_华清园】



三餐：早餐/午餐/晚餐



住宿：三星酒店



第3天西安



行程概述

上午：大明宫

研学主题：探访大明宫遗址，感受唐朝盛世的辉煌与文化

研学内容：

宫殿复原推理：千年前的大明宫究竟是什么样子？考古人可以运用自己的专业知识，推理复原出宫殿的样子。考古探索中心根据不同专家对同一建筑不同的复原成果，设置了找不同小游戏，你可以单人闯关，也可以和小伙伴一起PK。

古建知识课程：随着历史变迁从西安到长安，后人用各种方式方法还原的恢弘建筑，在繁荣华丽的“唐都长安”中，学习中国古代建筑，沉浸式体验唐朝的历史与文化。

研学目标：

通过参观大明宫遗址，了解唐代作为盛世的历史背景、建筑风格与文化成就，激发学生对中国古代宫廷文化的兴趣，培养他们的历史思维和文化自信，同时提升观察力、团队协作和自主学习能力，帮助学生深入理解中华文明的辉煌与多元。

下午：小雁塔 西安博物院

研学主题：追溯古都西安，探索小雁塔的历史与文化底蕴

研学内容：

小雁塔：小雁塔建于唐景龙年间，与大雁塔同为唐长安城保留至今的重要标志。小雁塔是中国早期方形密檐式砖塔的典型作品是唐代佛教建筑艺术遗产，佛教传入中原地区融入汉族文化的标志性。 ，关中八景之雁塔晨钟；破解小雁塔开合之谜。

西安博物院：走进西安博物院，一切尘封已久的岁月，瞬间鲜活起来。那些过往，那么远，那么近，远在千年，近在眼前。以西安为都城的发展变迁为主线，主要分为“

千年古都”和“

帝都万象。通过对朝代脉络的梳理,对长安城的历史沿革有清晰地了解，通过博物馆的深度研学，寻找文物背后的故事。

研学目标：

通过参观小雁塔和博物馆，了解唐代文化、佛教艺术以及西安作为古都的历史地位，激发学生对中国古代建筑、雕刻与文物的兴趣，培养他们的历史认知和艺术鉴赏能力，同时提升团队合作与批判性思维，增强文化自信与民族认同感。

  
游学团\_小雁塔

  
游学团\_西安博物院

  
游学团\_大明宫

【游学团\_小雁塔】

【游学团\_西安博物院】

【游学团\_大明宫】



三餐：早餐/午餐/晚餐



住宿：三星酒店



第4天西安



行程概述

上午：永兴坊尚友戏院

研学主题：品味陕西传统戏曲文化，感受悠久的民间艺术魅力

研学内容：

参观永兴坊尚友戏院，学生可以了解西安传统戏曲文化的历史和发展。尚友戏院作为西安的传统文化名片之一，承载着陕西地区深厚的戏曲文化，尤其是秦腔和地方戏剧的表演艺术。通过讲解西安戏剧历史，帮助学生理解戏曲的起源、演变及其在中国传统文化中的重要地位。在国家级演员带领下了解陕北艺术精髓：秦腔，提线木偶的传承历史、艺术技巧等。

研学目标：

了解和体验秦腔等传统戏曲艺术，帮助学生深入理解西安及陕西地区的文化特色，激发他们对中国传统戏剧的兴趣，培养艺术鉴赏力与文化自信。同时，增强学生对传统文化的认知，提升创造力与团队合作精神，传承和发扬中华优秀传统文化。

下午：西北工业大学

研学主题：名校参访，梦想起航

研学内容：

踏步三航顶类名校——

西北工业大学，它是我国航空、航天、航海领域的重点高等院校，隶属于工业和信息化部。学校创办于1938年，已有近90年的历史，是中国“211工程”

重点支持的高校之一，也是“双一流”学科建设高校。以“探究式学习”

为核心理念，通过丰富多样的课程打开航空科普、三航科技的大门，解密ARJ

21原型机，学习航空飞机设计过程。提高学生的科学素养，弘扬军工文化；培养更具国际视野、创新意识及全面发展的高素质航空创新精英人才，助力实现学生飞天之梦！漫步西工大校园，与名校学子面对面交流，了解西交大的发展，航空科技探究，探索三航精神。

研学目标：

通过参观西北工业大学，了解其悠久的历史背景与发展历程，深入探讨学校在航空、航天、航海等领域的卓越成就及贡献。了解学校文化的内涵，包括创新精神、求实态度与严谨治学的传统，激发学生对科技和学术的兴趣。

  
游学团\_  
西北工业大学

  
游学团\_永兴坊尚友戏院

【游学团\_西北工业大学】

【游学团\_永兴坊尚友戏院】



三餐：早餐/午餐/晚餐



住宿：三星酒店



第5天西安



行程概述

上午：袁家村

研学主题：走进袁家村，体验传统陕北民俗与乡土文化的独特魅力

研学内容：

关中印象体验地--袁家村是位于咸阳礼泉的一个特色民俗美食村落。一条青砖灰瓦的仿古街道,突出陕西关中民间生活形态和传统特色作坊:油坊、布坊、醋坊、茶坊、面坊、辣子坊、豆腐坊、醪糟坊、药坊等一字排开,在这里可摇一摇古井的轱辘,推一把磨面的磨盘,拉一下茶炉旁的风箱。

研学目标：

分组开展商业美食特工队活动，完成定向打卡任务，寻找美食背后的经济价值和乡土故事。

下午：结营返程：

结营总结，分享收获，老师点评，颁发研学证书，启程回家。

穿越古今，带着历史的重温，对革命英雄的崇敬，对美好未来的期盼，踏上返程的归途。



游学团\_袁家村

【游学团\_袁家村】



三餐：早餐/午餐



住宿：

## 费用说明

### 课程接待标准

#### 去程大交通

去程：自行安排

#### 返程大交通

返程：自行安排

#### 住宿标准

西安4晚三星级酒店双人标准间。

#### 用车标准

正规旅游空调大巴。

#### 用餐标准

4早8正餐，正餐标准10-12人/桌，8菜1汤1主食。

#### 门票配套

行程中所涉及到的景区首道门票费用、活动费用，讲解费用。

#### 研学老师

研学老师：每团配备一位专业研学老师。

生活领队

生活领队：每团配备一位领队生活老师。

课程配套

研学手册、横幅、耳麦、矿泉水。

保险服务

30万保额境内人身旅游意外险，100万保额旅行社责任险。