

## 行程介绍：北京-千年古都·励志名校-研学夏令营（5D4N）

### 行程亮点：

#### 课程特色

##### 领导力塑成

在项目落地的过程中塑造创变者的：观察力、沟通协调力、决策力、组织力、教导力、执行力、感召力

##### 五项赋能

创变成果的得出过程就是创变者提升:自主思考能力、知识迁移能力、分析总结能力、逻辑思维能力、表达能力的过程。

##### 性格特质培养

通过创变活动设计，在创变项目中培养创变者的：坚毅、激情、自制力、乐观态度、感恩精神、社交智力、好奇心等七项性格特质。

个性化视角拓展 通过创变活动课程的学习可以使创变者更具备：全球化视角、前瞻性、责任心、探索力。

##### 五维创变理念塑造

通过创变活动课程的学习，塑造创变者的联想思维、形象思维、归纳思维、发散思维、移植思维。

##### 文化资源丰富

北京作为历史文化名城，拥有丰富的文化遗产和博物馆资源。如故宫、中国科技馆等，为研学活动提供了丰富的素材和场景。让学生们体验中国首都历史，感受魅力中国。

##### 学术氛围浓厚

北京的名校拥有悠久的办学历史和卓越的学术成就，能够让学生近距离感受这种浓厚的学术氛围,激发对知识的渴望和学术追求,体验名校氛围，注重学术交流文化与相互体验。

##### 实践与体验结合

注重学生的实践体验，通过实地考察、参与、组队讨论等方式,让学生亲身感受并理解所学知识，培养创新思维和解决问题的能力。

##### 文化传承与创新

注重传承和弘扬中华优秀传统文化，同时鼓励学生进行文化创新，通过实地考察、文化体验等方式，让学生深入了解中华文化的博大精深与悠久的历史，并为其注入新的活力。



第1天北京

---



## 行程概述

上午：抵达北京，组建新团队，设计团队标志、确定团队文化。

明确研学的纪律要求、解读研学评比规则、确定各组研究课题,组建以“成员—队长—辅导员”三位一体团队文化。

下午：圆明园

研学主题：历史记忆与文化遗产

研学内容：

1.历史脉络与兴衰探究：了解明园的建造与鼎盛时期，清代皇家园林的规划理念，圆明园的劫难与历史反思。

2.建筑艺术与园林科学：观察残存建筑构件（石柱、雕刻等），分析其工艺与美学价值；园林水系设计、植物配置与生态智慧。

3.文物追索与文化遗产保护：探讨十二生肖兽首的回归历程与争议。

4.爱国主义与民族精神教育：圆明园遗址作为“国耻纪念地”的警示意义；从历史创伤到文化自信：如何将屈辱转化为复兴动力？

研学目标：

1.掌握圆明园的历史脉络及其在清代政治、文化中的地位。理解中西建筑艺术融合的特点与园林科学原理。了解文物追索的国际法律框架与保护技术。

晚上：外观鸟巢水立方

研学主题：奥运精神与建筑美学

研学内容：

1.历史文化：了解颐和园的历史变迁、皇家园林的修建历史和文化内涵，培养学生的历史意识和文化素养。身临颐和园感受皇

2.建筑艺术欣赏：欣赏颐和园的古建筑、雕塑和园林景观，如万寿山、长廊、佛香阁等，欣赏其建筑风格和园林艺术，学习中国

研学目标：

了解颐和园的历史沿革和中国园林的特点体会皇家园林的威严，提高审美能力。了解圆明园的历史变迁，一起见证首都文明发展史，找寻首都文化历史碎片。



游学团\_水立方



游学团\_圆明园

【游学团\_水立方】

【游学团\_圆明园】



三餐：午餐/晚餐



住宿：三星酒店



第2天北京



行程概述

上午：天安门广场故宫博物院  
研学主题：浓缩600年紫禁城读懂中国  
研学内容：

- 1.历史探秘：探秘故宫的历史，从明成祖朱棣决定迁都北京并开始建造紫禁城，到清朝皇帝在此居住和处理朝政，再到1925年故宫博物院的成立，探索中国近六百年历史的脉络。
- 2.建筑艺术：故宫的建筑风格融合了中国传统建筑的精华，让学生领略中国古代建筑的魅力。
- 3.文物鉴赏：故宫收藏了大量的珍贵文物，通过近距离观察和专业讲解，让学生了解文物的历史背景、制作工艺和艺术价值。
- 4.历史人物：了解故宫中的人物故事,从皇帝、皇后到宫女、太监，从宫廷画家到御医，通过人物故事了解宫廷生活和历史事件。

研学目标：

通过参观,了解故宫建筑群的总体布局和中国传统建筑屋顶脊饰，感受古代建筑的魅力，激发民族自豪感;通过对故宫文化的学习和讲解，提高历史素养，树立传承民族文化的责任感。

下午：颐和园

研学主题：皇家园林威严气势

研学内容：

- 1.历史文化：了解颐和园的历史变迁、皇家园林的修建历史和文化内涵，培养学生的历史意识和文化素养。身临颐和园感受皇家园林，穿越古今,体会古代的园林艺术。
- 2.建筑艺术欣赏：欣赏颐和园的古建筑、雕塑和园林景观，如万寿山、长廊、佛香阁等,欣赏其建筑风格和园林艺术，学习中国古代建筑艺术的精湛工艺，提升学生的审美能力。欣赏其建筑风格和园林艺术
- 3.自然科学观察：在颐和园的园林中观察花草树木、鸟类等生物，了解自然生态的保护意义，培养学生的环保意识和科学素养。

研学目标：

了解颐和园的历史沿革和中国园林的特点体会皇家园林的威严，提高审美能力。了解圆明园的历史变迁，一起见证首都文明发展史，找寻首都文化历史碎片。

晚上：复盘一日收获，总结研学所得

 游学团\_故宫博物院     游学团\_天安门广场

**[游学团\_故宫博物院]**

**[游学团\_天安门广场]**



三餐：早餐 午餐 晚餐



住宿：三星酒店



第3天北京



行程概述

上午：北京大学

研学主题：参访名校风采 见识学霸才华

研学内容：

- 1.漫步在校园中，感受名校的独特魅力。亲身感受北大的百年文化底蕴，融入校园深度研学，让大学成为孩子们心中真实可见的存在。
- 2.游览北大学府，听学长讲述校园历史、了解北大的前世今生，打卡名人雕像和著名纪念碑，拓展视野，激发无限潜能，提前走进高校体验，埋下一颗梦想的种子。
- 3.感受名校氛围，让学生们挖掘名校学术精神，互动交流探索，探讨知识问题，感受顶尖学府的文化知识与百年历史底蕴。

研学目标：

在北大校园的深度体验，跟随北大的辅导员漫步未名湖、博雅塔，拓宽视野，获得战胜挫折考取清北的经验和有效的学习方法，提升学习动力，树立远大的人生目标，为成长奠基。

下午：居庸关长城

研学主题：不到长城非好汉

研学内容：

- 1.梁思成对北京城墙保护提出过怎样建议?在此基础上，探究长城建筑可持续发展保护方案，做一回文物建筑保护策划师。
- 2.“不到长城非好汉，屈指行程二万。”毛主席诗词到底讲述了怎样的豪杰精神?探索精神的可持续性。
- 3.多角度探究长城这座防御工事有多出色:结合地形分析长城的建制特点。从建筑结构探究长城的防御体系，多角度分析长城防线的战略战术。

研学目标：

了解长城的修建历史，认识到长城是一项伟大的工程，增强民族自豪感；了解长城的构造布局及其作用，学习古人的智慧；思索在当今时代长城存在的意义，以及对长城的保护措施。

晚上：复盘一日收获，总结研学所得

  
游学团  
北京大学

  
游学团\_居庸关长城

【游学团\_北京大学】

【游学团\_居庸关长城】



三餐：早餐 午餐 晚餐



住宿：三星酒店



第4天北京



行程概述

上午：名企探访

研学主题：解码创新基因，点燃未来梦想

研学内容：

1.小米汽车超级工厂距离北京市中心约23公里，占地70万余平方米，总建筑面积超过40万平方米。工厂部分功能众多，包含冲压、压铸、车身焊接、涂装、电池和总装等全部汽车生产工艺。小米汽车超级工厂店，打造“前店后厂”

的概念，观摩者在展厅可以了解到汽车的外观及操作系统集成，可以观看汽车横截面及汽车地盘技术。观摩者可以参观工厂的开放路线，全智能化的生产线以及智慧工程师岛，是整个小米汽车工厂的运营核心。最后可以体验最新车型的试驾环节，在赛道上感受小米汽车的速度实操。（参考企业）

研学目标：

通过参观和讲解，理解不同行业（科技、文化、金融）的商业模式与核心驱动力；掌握企业创新方法论（如设计思维、精益创业）与关键岗位职能，为将来就业进行先期预热。

下午：中国科技馆

研学主题：探知华夏文明与未来科技

研学内容：

1.华夏之光，照亮科技之路。走进科技馆,学生们置身于一个充满魔力的世界。从古代的四大发明，到现代的科技成果，每一个展品都仿佛在诉说着华夏文明的辉煌与智慧。体验中华科技前沿感受科技的力量，激发对科学的热爱与探索!

2.探索生活中的科技。在科技馆里，你可以看到各种与生活息息相关的科技展品，如智能家居、虚拟现实、人工智能等。它们不仅改变了我们的生活方式，还让我们的生活变得更加便捷、舒适。通过参观科技馆，你可以更深入地了解这些科技产品的原理和应用，让你在探索中收获知识与乐趣，目睹科技的魅力!

研学目标：

通过参观和讲解，知道中国古代光辉灿烂的科技成就，了解近代以来基础科学领域的探索与发现成果，感悟科技创新与发展影响和改变生活，思考人类面临的重大问题与挑战，引发科技创新和可持续发展的关注，增强社会责任感。

晚上：复盘一日收获，总结研学所得



游学团\_中国科技馆

**[游学团\_中国科技馆]**



三餐：早餐 午餐 晚餐



住宿：三星酒店



第5天北京



行程概述

上午：首都博物馆

研学主题：探寻古都文脉，传承文明薪火

研学内容：

1. 古都历史与城市发展：北京城的历史轴线、老北京民俗文化。
2. 文物艺术与鉴赏实践：文物背后的美学密码，瓷器鉴赏和书画艺术。
3. 非遗传承与老字号：剪纸、景泰蓝工艺，感受工匠精神；探访“老字号”展区，分析同仁堂、瑞蚨祥等的百年兴衰与社会价值。
4. 爱国主义与文化自信：结合首博“近代北京”展区，梳理五四运动、抗日战争中的北京故事。

研学目标：

掌握北京城市发展脉络及其在中华文明史中的地位；理解典型文物（瓷器、书画、建筑构件）的艺术特征与历史价值；了解非遗技艺的核心工艺与老字号的商业文化内涵。

下午：结营返程

结营总结，分享收获，老师点评，颁发研学证书，启程回家。

穿越古今，带着历史的重温，对革命英雄的崇敬，对美好未来的期盼，踏上返程的归途。



游学团\_首都博物馆

**[游学团\_首都博物馆]**



三餐：早餐/午餐



住宿：三星酒店

## 费用说明

### 费用包含

#### 住宿标准

北京4晚三星级酒店双人标准间。

#### 用车标准

正规旅游空调大巴。

#### 用餐标准

4早8正餐，正餐标准10-12人/桌，8菜1汤1主食。

#### 门票配套

行程中所涉及到的景区首道门票费用、活动费用，讲解费用。

#### 研学老师

研学老师：每团配备一位专业研学老师。

#### 生活领队

生活领队：每团配备一位领队生活老师。

#### 课程配套

研学手册、横幅、耳麦、矿泉水。

#### 保险服务

30万保额境内人身旅游意外险，100万保额旅行社责任险。