

行程介绍：4星●南法普罗旺斯薰衣草B线4日3晚私家团（尼斯进阿维尼翁出，7月团）●

尼斯+摩纳哥+埃兹+戛纳+卡西斯峡湾+马赛+索村+凡尔登大峡谷+圣十字湖+陶瓷小镇+泉水小镇+石头城+红土城+阿维尼翁●2人起订●铁定成团●【2-6人精致小车团】

行程靓点：

- 陶瓷小镇+泉水小镇+石头城+红土城+凡尔登大峡谷！
- 在普罗旺斯薰衣草花田寻找属于南法的浪漫源泉！
- 迎着海浪造访深幽的卡西斯峡湾，如果光用眼睛还看不够这片蔚蓝色，那就用脚步深入这份澄澈吧！



第1天尼斯 🚗 摩纳哥 🚗 埃兹 🚗 戛纳/尼斯



### 行程概述

于尼斯酒店或机场、火车站接应客人开始旅行（为不减少行程体验，推荐预订9前抵达的航班/车次）。

尼斯是蔚蓝海岸地区一颗璀璨的明珠、阳光灿烂、氛围休闲、气候宜人。我们短暂停留于尼斯，漫步于【天使湾】和【英国人漫步大道】。随后前往微型国家——摩纳哥，以赌场闻名世界，【蒙特卡洛赌场】为摩纳哥带来了财富与繁荣，参观【摩纳哥王宫】。下午，前往【埃兹小镇】，参观【EZE花宫娜香水工厂】。夜宿戛纳或尼斯周边。

英国人漫步大道  天使湾  摩纳哥王宫 

蒙特卡罗大赌场  埃兹小镇  花宫娜香水工厂 

### 【英国人漫步大道】

这条尼斯著名的海滨散步大道最初是一条宽2米的小径，英国人Lewis Way在1820年自费请人修建，所以当地人也称其为“英国人道路”。

经过几次改建，如今已成为尼斯的标志之一。它沿着天使湾，从尼斯机场一直延伸到城堡丘陵，长5公里，沿途风光明媚，两旁种满各种花卉，沿线由美丽的花床与棕榈树分隔成两条交通要道，走在这里可欣赏蔚蓝海岸碧海蓝天的美景。

### 【天使湾】

尼斯三面环山，一面靠海，海湾的大圆弧线几乎像用圆规画成一般完美，两边的尖端遥遥相对，就像是两只伸出去拥抱大海的手，因形似天使的翅膀而得名，湾内海水平静清澈，海滩上遍布圆圆的鹅卵石，是消暑的好地方。

### 【摩纳哥王宫】

摩纳哥王宫，又称摩纳哥亲王宫，地理位置独一无二，里面有精美绝伦的壁画，金碧辉煌。还有采用白色岩石修建的Sainte Marie

钟楼和采用大理石修建的荣誉堂和双向楼梯。王宫广场周围陈列着路易十四时期铸的炮台，从广场东北侧放眼望去可看到[摩纳哥](#)

蒙特卡罗港口风光。自公国成立以来，亲王宫殿的卫队就负责王宫的守卫，如今还保留着每天上午11:55执行的换岗仪式。

### 【蒙特卡罗大赌场】

摩纳哥城的北面是蒙特卡罗市，是世界著名的蒙特卡罗大赌场所在地。那里风景非常优美，有歌剧院、海滨浴场、温泉浴以及运动场地等游乐设施。

（进入赌场，禁止衣冠不整、禁止穿拖鞋等，否则保安会禁止进入，另外进门要存包。需出示身份证件，18岁以下禁止进入。）

### 【埃兹小镇】

埃兹小镇以它最美丽的地中海全景而闻名世界，最高的山顶是法国南部地中海沿岸最高处之一，360度的海景与山景尽收眼底，远处海天一线，湛蓝的海水与葱郁的山脉交相辉映。小镇上有各式各样的工艺品店、画廊、餐厅，还有法国特有的香料和马赛香皂，各色鲜花点缀在门窗与小路之间。埃兹小镇另一个特色是其保留着欧洲中世纪的建筑风格，所有建筑都是古典的法国地中海风味。

### 【花宫娜香水工厂】

这里可以向游客展示香水制作从提炼、蒸馏直至最后成品的瓶装精油的复杂过程，以及调香师的工作场所。这些香水创造者在拥有极好的天赋的条件下还要经过多年的训练才能分辨数千种香味，然后再将它们调配组合，创造新的香型。参观完还可以在工厂商店里选购纪念品。



三餐：早餐：敬请自理 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：4星级标准酒店双人间



第2天 戛纳 尼斯 卡西斯峡湾 马赛



### 行程概述

早餐后，游览戛纳【电影宫】（外观）和【星光大道】。随后前往法国人的私密度假天堂——卡西斯小镇，徒步欣赏【卡西斯峡湾】（徒步约2小时登顶看Port Pin）。下午，前往马赛，游览【马赛老港】，并自由活动。特别赠送您一餐四道式含特色马赛鱼汤和普罗旺斯炖菜。夜宿马赛或周边。

 戛纳电影宫     星光大道     卡西斯峡湾

 马赛老港     马赛鱼汤

#### 【戛纳电影宫】

戛纳以其优美的沙滩及每年5月举办的戛纳电影节吸引着诸多游客。电影宫建于1982年，是戛纳影展的重要会议地点，最受瞩目的金棕榈奖即在此颁发。电影宫目前总共有44000平方米的展览面积，内含15个音乐厅。影节宫可容纳3万人，音响一流，除了是影展的正式场地外，还有赌场、夜总会及许多的会议厅。戛纳最大的旅客服务中心在影节宫的一楼。影节宫节目丰富，全年洋溢着欢欣愉快的气氛，节目包括音乐会、话剧、展览、舞蹈表演及各类体育活动。

#### 【星光大道】

星光大道是到戛纳不可错过的景点之一，位于电影宫旁，可以看到许多明星在这里的人行道上按下的手印，现在已经累计了有300多个了。很多电影爱好者和游客慕名而来。

#### 【卡西斯峡湾】

卡西斯小渔村可谓是普罗旺斯-阿尔卑斯-蓝色海岸一颗闪亮明珠，与卡朗格峡湾国家公园相邻。其最著名的地标是斑白的悬崖峭壁从内陆向外延伸至地中海形成大小不一的峡湾。除了景色优美，卡西斯也是葡萄酒AOC的产区，可以在靠海边的餐厅里品尝一下。

#### 【马赛老港】

没到过老港，就没到过马赛。老港是马赛的地标，也是马赛的起源地，在老港的地面上，镶嵌着一块纪念牌，纪录着当年希腊人登陆的地点和时间。如今的老港，是马赛的心脏地带，四周遍布古迹、餐厅、精品店和购物中心。港口林立的桅杆、热闹的鱼市、如织的游人，构成了马赛独特的风情。

#### 【马赛鱼汤】

普罗旺斯鱼汤是法国地中海沿岸最负盛名的一道菜，以马赛地区最为有名，已被列为国际美食。传统的做法是用最好的橄榄油炒香洋葱、西红柿、大蒜、葱、西洋芹、茴香，加入百里香、意大利香菜及月桂叶，并以干橙皮调味快速蒸煮而成，最后放入番红花增加色泽，然后再加入白肉鱼类、贝壳类食材。食用时配上碎面包或者烤面包，再加上普罗旺斯比较出名的Rouille酱一起食用，是来南法不得不品尝的至尊料理。



#### 三餐：

早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：四道式含特色马赛鱼汤和普罗旺斯炖菜（赠送）



住宿：4星级标准酒店双人间



第3天 马赛  陶瓷小镇  凡尔登大峡谷  圣十字湖  索村  南法小镇



#### 行程概述

早餐后，前往游览【陶瓷小镇】、【凡尔登大峡谷】和【圣十字湖】，乘坐无动力船自助脚踏游览凡尔登大峡谷及圣十字湖的美景。下午，前往【索村】观看薰衣草花田。夜宿南法小镇。

 陶瓷小镇     凡尔登大峡谷     圣十字湖

 索村

#### 【陶瓷小镇】

小镇依山而建，位于凡尔登大峡谷最西面，以陶器贸易闻名，尤其是 faïence（上彩釉的陶器），因此被称为“陶瓷小镇”

。陶瓷小镇的入口处由细铁索在几百米的高空挂了一颗金星，传说是一名十字军骑士在此被俘虏后发狠誓会回到这里悬挂一颗全世界都看得到的星星。

#### 【凡尔登大峡谷】

凡尔登大峡谷是世界第二大峡谷，总长25公里，深700余米，因其壮美的景色而闻名于欧洲，被誉为欧洲最美的峡谷之一。

#### 【圣十字湖】

圣十字湖与凡尔登大峡谷相连，1974年建成的圣十字拦河大坝，把凡尔登河水阻隔在山谷之中，形成了法国第二大水库。整个湖面约22平方公里，湖水最深处90米。碧蓝的湖水形成了一道亮丽的风景线，清澈的湖水与陡峭的崖壁为邻，平缓的沙滩和浓绿的山林做伴，这里所有的美景都能让人联想到仙境桃源。适合游客的游玩方式是在湖中乘坐无动力脚踏船自行游览凡尔登大峡谷及圣十字湖的美景。

#### 【索村】

索村被称为“薰衣草之都”

，海拔760多米，只有1000多的人口，整个小镇都被薰衣草的花海所包围着。与瓦朗索勒平原不同的是，这里是山地薰衣草，地势跌宕起伏，峰岭险峻。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理





住宿：4星级标准酒店双人间



特色安排：观看薰衣草花田



第4天南法小镇  红土城  石头城  泉水小镇  阿维尼翁



#### 行程概述

早餐后，前往红土峭壁、适合拍照的法国经典小镇——

【红土城】。随后，驱车前往【石头城观景台】，这里是远眺石头城的最佳位置，整个城镇仿佛漂浮的空中之城一样。下午，游览【泉水小镇】和阿维尼翁城内的【教皇宫】和【圣贝内泽桥】。阿维尼翁是世界历史文化名城，普罗旺斯的“心脏”，还被称为“教皇之城”

，阿维尼翁被古城墙包围，景点集中在城墙内，步行是游览这座城市的最好方式。

约下午6：00，我们将在阿维尼翁结束美好旅程（可送至阿维尼翁酒店或火车站）。

 红土城     石头城观景台     泉水小镇

 教皇宫     圣贝内泽桥

### 【红土城】

红土城，音译为“鲁西永”

，小镇建筑皆就地取材，使用当地的红土、红石为原料建造，这里的土质非常特别，含有很多赭石成分，造就了这片区域别无仅有的红色，使整个镇子的色彩浓郁而炽烈。为了保持和延续红土城别具一格的特色，各家各户盖新房都必须刷上当地红粉，也因此被大家冠上了“最适合拍摄写真”

的小镇的美誉。红土峭壁，建筑优雅独特，也被法国政府评定为“经典美村”。

### 【石头城观景台】

石头城，音译为“戈尔德”

，海拔370米，面向吕贝隆山区，常驻居民约2000人。小镇的大部分建筑建于中世纪，房屋都是由山上的花岗岩累积而成，呈梯形盘踞在一起，从远处看，犹如一座空中的城堡。其独特的建筑风格加上特殊的地理位置，使这座普罗旺斯小镇呈现出一种独特的韵味。在石头城对面山顶的公路上有一个相对开阔的平地，设置了一个简单的观景台，可以一览石头城全貌，还可以眺望到吕贝隆山区美丽的田园风光。

### 【泉水小镇】

泉水小镇，音译为“方丹-德沃克吕斯”

。这里有法国最大、最重要的地下涌泉，全球第五大涌泉，曾经每年春季都有一次大喷发，历史记录高达100多米，但近年来由于全球气候异常，泉水不再喷发，泉水深度也至今是个谜。公元6世纪起，当地居民便沿河而居，建成了这个恍若世外桃源的小镇。如今，小镇上的常驻居民仅约600人，但每年盛夏都会有数以万计的游客慕名而来，夏季的泉水小镇十分清凉，泉水潺潺，绿树村庄，宁静清幽。

### 【教皇宫】

教皇宫始建于1334年，占地约1.5万平方米，建在阿维尼翁北部一个巨大的岩石上，是欧洲最大、最重要的中世纪哥特式建筑，同时也充当着军事要塞。阿维尼翁因其祥和宁静的环境深受教皇偏爱，曾成为教皇领地，历史上有六次教宗选举是在阿维尼翁教皇宫举行。在铁血拿破仑时代，教皇宫被法国军队征用，成为一座兵营兼牢房。阿维尼翁几经政权变迁和战争炮火的洗礼，还是幸运地留存了下来。1906年，宫殿被改造成为了一座国家博物馆，如今里面有超过20个房间可供参观，其中有当年教皇的房间。

### 【圣贝内泽桥】

又名“断桥”

，是中世纪的著名桥梁。最初建于1171年-1185年间，横跨于罗讷河之上，起到连接阿维尼翁和左岸的阿维尼翁新城的作用。桥的长度原来约为900米，但因经常遭受洪水，危险系数不断升高，在1668年特大洪水后，桥的大部分被冲毁。此后它被废弃，没有人试图修复它，幸存的拱桥也陆续倒塌或被拆除，最初的22个桥拱今日只有4座保存下来，但却丝毫不影响它坚毅挺拔的气质。从桥上回望整座小城，宛临圣地。



三餐：早餐：酒店内 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理



住宿：无

## 费用说明

### 费用包含：

1. 酒店：高评分四星级酒店3晚，标准双床间/  
大床房；如遇展会或当地特大活动，酒店安排在顺路城市；

2. 用餐：3顿入住酒店的西式早餐；

赠送一餐四道式含特色马赛鱼汤和普罗旺斯炖菜；

1. 用车：全程5-9座商务空调车，含欧洲各城市间进城费、过路费、隧道费、油费、停车费和空返费；
2. 司导：欧洲当地中文司机兼导游，含司导工资，住宿补贴和餐补；
3. 以下景点首道门票：摩纳哥王宫，教皇宫，断桥（标注“外观”的景点费用不包含，敬请自理）；
4. 当地体验：圣十字湖无动力船（自助脚踏），徒步欣赏卡西斯峡湾，法国香水工厂参观；

**费用不包含：**

1. 其他午、晚餐（导游推荐，客人自理）；
2. 单间差（每2位成人一间，3/5位成人组团已含1单间；额外要求增加单间，原房间内2人均需补差）；
3. 小费：每人每天支付司兼导5欧；
4. 加班费：司兼导每日工作时间不超10小时，如超时将支付司兼导加班费50欧元/小时；
5. 一切私人费用（例如洗衣、电话、传真、上网、收费电视节目、游戏、宵夜、酒水、邮寄、机场和酒店行李搬运服务、购物、行程列明以外的用餐或宴请等费用）；
6. 因个人疏忽、违章或违法引起的经济损失或赔偿，因个人原因滞留产生的一切费用；
7. 因气候、罢工、战争等不可抗力或飞机、车辆、船只等公共交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；
8. 不含境外旅游保险，强烈建议客人自行购买保险；
9. 其他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用。